

GUÍA “EL LOGRO DE LA AUTONOMÍA”

En esta guía, se resalta la importancia del logro de la autonomía en niñas y niños, describiendo los distintos logros que tienen lugar y ofreciendo pautas a los progenitores para ayudar a sus hijos e hijas a conseguirlos con éxito.

Ideas fundamentales

- A partir de los dos años, niñas y niños van adquiriendo la capacidad de valerse por sí mismos en distintas dimensiones de su vida.
- Este es un camino gradual y progresivo en el cual irá adquiriendo nuevas habilidades, tales como manejar los cubiertos, vestirse sin ayuda, controlar sus esfínteres, realizar sus primeras tareas en casa como recoger sus juguetes, dormir en su propia habitación así como pasar a un nuevo contexto como la escuela infantil.
- Para adquirir mayor autonomía se requiere apoyo, estímulo y comprensión por parte de las personas adultas de su familia. Este apoyo y comprensión hará que tenga mayor confianza respecto a sus propias habilidades, lo que le animará a llevar a cabo conductas más “complicadas”.
- Para favorecer la autonomía es aconsejable:
 - Intervenir sólo cuando la niña o el niño no sea capaz de hacer algo por sí mismo o cuando reclame participación o ayuda.
 - Elogiar cuando consigan lo que se proponen y utilizar frecuentemente demostraciones de afecto e interés.
 - No sólo hay que alabar cuando consiga lo que pretenden, sino que hay que felicitarles también por sus intentos.
 - No culpabilizar o reprender excesivamente si no logran realizar algo, ya que se puede contribuir a que formen una mala imagen de sí mismos.
- Si se protege excesivamente a niños y niñas o se les da todo hecho, aunque sea con la mejor voluntad, se estará entorpeciendo su desarrollo, impidiendo su gradual autonomía.
- No se debe proteger excesivamente pero esto no significa ir al otro extremo, ya que niños y niñas necesitan la supervisión de personas adultas. Por ejemplo, nunca se debe dejar al pequeño o la pequeña a solas en casa.