

GUÍA “LA ESTIMULACIÓN DEL DESARROLLO”

Esta guía pretende ayudar a madres y a padres a reflexionar acerca de la importancia de estimular el desarrollo de sus hijos e hijas, así como del importante papel que los progenitores desempeñan en dicha estimulación. Se describen las principales facetas del desarrollo que es necesario promover durante los dos primeros años de vida, se proponen pautas de estimulación al hilo de las rutinas cotidianas y se ofrecen algunos juegos de estimulación específicos para distintas edades.

Ideas fundamentales

- El desarrollo infantil puede y debe estimularse desde el nacimiento. Los padres y las madres desempeñan un papel fundamental para favorecer el desarrollo de sus hijos e hijas.
- Durante los dos primeros años de vida, hay distintas facetas del desarrollo que es importante estimular. Se puede ayudar a niños y niñas a controlar mejor su cuerpo, a ser cada día más inteligentes, a comunicarse, así como a querer y a relacionarse. Es importante asegurar la promoción de todas estas facetas del desarrollo.
- No hace falta buscar momentos especiales para estimular el desarrollo del bebé; por el contrario, hay que aprovechar las rutinas cotidianas. También es importante respetar el tiempo de descanso de niñas y niños.
- Niños y niñas necesitan cosas distintas a cada edad. Los progenitores deben conocer cuáles son esas necesidades para atenderlas adecuadamente.
- Cada bebé es único, tiene unas características personales propias. Madres y padres deben conocer bien a su bebé, respetar su ritmo de desarrollo y adaptarse a sus preferencias.
- Existen muchas formas de promover el desarrollo infantil en las actividades cotidianas. La mejor estimulación no es la más complicada ni elaborada, sino la que sintoniza mejor con las necesidades y capacidades de cada bebé.