

### GUÍA ESPECÍFICA “BEBÉS CON NECESIDADES ESPECIALES”

Esta guía está pensada para familias con hijos o hijas que tienen necesidades especiales. En ella se reflexiona en torno a cómo se vive la transición a la maternidad y la paternidad en estas circunstancias. Además, padres y madres pueden encontrar orientaciones útiles para educar a los y las bebés con necesidades especiales. Finalmente, se incluye información sobre asociaciones donde pueden encontrar apoyo específico para diferentes necesidades.

#### Ideas fundamentales

- La noticia de un bebé con necesidades especiales es difícil de asimilar. Lo normal es sentir frustración o rabia al principio y no hay que sentirse culpable por experimentar esos sentimientos. Es importante reconocerlos y aceptarlos para poder hacer frente a la nueva realidad familiar.
- Cuidar y educar a una niña o niño con necesidades especiales requiere mucho esfuerzo y atención. Pero, a la vez, es una de las experiencias más gratificantes de las que puede disfrutar una madre o un padre.
- Todos los niños y las niñas necesitan ser cuidados, queridos y estimulados en sus familias, aunque la manera de hacerlo es distinta para cada bebé. Madres y padres deben conocer bien a su bebé y adaptarse a su ritmo de desarrollo.
- Para los y las bebés con necesidades especiales es fundamental estimular su desarrollo desde el principio.
- Como con cualquier bebé, el cuidado de niños y niñas con necesidades especiales debería ser compartido, siendo importante no sobrecargar con estas tareas a ningún miembro de la familia, especialmente a los hermanos y hermanas.
- Los hermanos y hermanas de niñas o niños con dificultades necesitan, como cualquier menor, cuidado, atención y cariño incondicional de sus progenitores.
- Es normal necesitar apoyo en estos casos y existen muchos profesionales, colectivos y asociaciones dispuestos a ayudar a las familias con niños o niñas con necesidades especiales.