

## Anexo 6. INDICADORES DE RIESGO EN LA VISITA PUERPERAL

A continuación, se presentan los indicadores de riesgo que deben detectarse durante la visita puerperal. Señala en la ficha de registro con una cruz aquellos indicadores que estén presentes, según la definición de los mismos. Algunos son detectables por observación y otros mediante una serie de preguntas que se os facilitan al final del documento.

\*Por ejemplo: *si observas que la casa está desordenada, polvorienta, con suciedad*, marca con una cruz en la ficha de registro la casilla de orden, limpieza y salubridad de la vivienda.

<b>ESTADO DE LA VIVIENDA</b>	
<p><b><u>ORDEN, LIMPIEZA Y SALUBRIDAD DE LA VIVIENDA</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La casa está desordenada, polvorienta, con suciedad.</li> </ul>	<b>OBSERVACIÓN</b>
<p><b><u>DISPONIBILIDAD DE SERVICIOS E INSTALACIONES</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Existen problemas recurrentes en cuanto a la disponibilidad de calefacción, agua, luz, electricidad o gas para cocinar.</li> <li>- Las instalaciones de los servicios eléctricos y sanitarios no son las adecuadas (por ejemplo, inadecuación visible de enchufes, tuberías, cañerías, cisterna, etc.).</li> </ul>	
<p><b><u>MOBILIARIO</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Las funciones domésticas esenciales no se pueden cubrir debido a la falta (o inoperancia) de los electrodomésticos esenciales de la cocina (placa para cocinar, frigorífico, lavadora).</li> <li>- No hay objetos específicos para el cuidado del bebé (por ejemplo, cuna, coche...).</li> </ul>	
<p><b><u>SEGURIDAD FÍSICA EN EL HOGAR</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El ambiente de la casa parece inseguro y con peligros (por ejemplo, se observan ventanas abiertas sin vigilancia o rotas, instalación eléctrica peligrosa con cables al alcance de los menores, sustancias u objetos peligrosos al descubierto, etc.).</li> </ul>	
<p><b><u>HACINAMIENTO</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Los miembros de la familia no disponen de espacio suficiente, siendo pocas las estancias del hogar y muy pequeñas, lo que dificulta realizar las funciones domésticas adecuadamente (por ejemplo, limpiar o cocinar) y obliga a que demasiadas personas compartan la misma habitación para dormir.</li> </ul>	<b>PREGUNTAS</b>
<p><b><u>SEGURIDAD DE VIVIENDA</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El propietario ha iniciado un procedimiento de desahucio, o ha señalado a la familia que debe desalojar la casa por alguna razón (deuda continuada de la renta, daños a la propiedad, venta de la casa, declaración de ruina del edificio, etc.).</li> <li>- La familia normalmente no tiene un alojamiento permanente (puede dormir en la calle, en un centro de acogida, o "compartir casa con otra familia" temporalmente).</li> </ul>	

## CUIDADO DE LAS NECESIDADES DEL BEBÉ

<p><b><u>VESTIDO</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El bebé tiene una vestimenta inadecuada (por ejemplo, carece de prendas de ropa esenciales; la ropa no es apropiada para la estación del año; se ve usada, descosida, rasgada o sucia; no es cómoda ni holgada, dificultando que se mueva con facilidad).</li> </ul>	OBSERVACIÓN
<p><b><u>SUEÑO</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La madre o el padre no respeta el ritmo de sueño del niño: interrumpe su descanso para cambiarle o sacarle de paseo, enseñarlo a las visitas, etc.</li> </ul>	OBSERVACIÓN/PREGUNTAS <sup>ii</sup>
<p><b><u>ALIMENTACIÓN Y DIETA</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La madre ignora las demandas del niño/a para ser alimentado.</li> <li>- El bebé no tiene la cantidad ni calidad de comida suficiente para su desarrollo.</li> <li>- Alimentación inadecuada para la edad (por ejemplo, sólidos, huevo, bebidas, etc.).</li> </ul>	
<p><b><u>HIGIENE PERSONAL</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La madre no lava y baña al bebé diariamente o cuando se hace necesario (por ejemplo, tras un vómito).</li> <li>- La madre no cambia con regularidad los pañales sucios.</li> </ul>	
<p><b><u>ESTABLECIMIENTO DE HÁBITOS DE CUIDADOS BÁSICOS</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No se ha establecido una rutina de organización para las tareas de cuidados básicos de la vida cotidiana del bebé: baño, vestido, comida, paseo o sueño.</li> </ul>	

## ESTADO Y/O CIRCUNSTANCIAS DEL CUIDADOR/ES

<p><b><u>LIMITACIONES PARA EL CUIDADO DEL BEBÉ</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La madre posee limitaciones físicas, psicológicas o conductuales que interfieren en su capacidad para cuidar al bebé (por ejemplo, presencia de enfermedad física crónica, incapacidad física, enfermedad mental o trastorno psicológico, abuso de sustancias).</li> </ul>	PREGUNTAS <sup>iii</sup>
<p><b><u>ESTADO ANÍMICO</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La madre se muestra notablemente triste.</li> <li>- La madre expresa ansiedad, con sentimiento de no ser capaz de afrontar la nueva situación.</li> </ul>	
<p><b><u>FALTA DE APOYO</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El cuidador principal no puede llamar o contar con nadie a quien pedir ayuda cuando lo necesita, o afirma que la única persona con la que puede contar es un trabajador social u otro profesional.</li> <li>- Los miembros de la pareja (si procede) no comparten las tareas relacionadas con el cuidado del bebé.</li> </ul>	
<p><b><u>ACONTECIMIENTOS ESTRESANTES</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En las últimas semanas ha tenido lugar algún acontecimiento vital estresante que ha supuesto un impacto negativo en el funcionamiento familiar (por ejemplo, muerte de algún familiar o amigo, pérdida de empleo, ruptura con la pareja, etc.)</li> </ul>	

## INTERACCIÓN BEBÉ/CUIDADOR

INTERACCIÓN BEBÉ/CUIDADOR	
<b><u>RESPUESTA ANTE EL LLANTO DEL BEBÉ</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ausencia de respuesta:<ul style="list-style-type: none"><li>o La madre no atiende al bebé cuando éste o esta llora.</li></ul></li><li>- Actitud negativa:<ul style="list-style-type: none"><li>o La madre se muestra muy molesta ante el llanto del bebé.</li><li>o La madre se pone nerviosa, grita o toma alguna medida violenta ante el llanto del bebé.</li></ul></li><li>- Respuesta no eficaz:<ul style="list-style-type: none"><li>o La madre percibe que no es capaz de calmar al bebé cuando llora.</li></ul></li><li>- Ideas erróneas:<ul style="list-style-type: none"><li>o La madre piensa que el bebé llora por simple capricho o para fastidiar.</li><li>o La madre interpreta que cogerlo en brazos y atenderlo siempre que lllore puede malacostumbrarle, por lo que conviene ignorar frecuentemente su llanto.</li></ul></li></ul>	OBSERVACIÓN/PREGUNTAS <sup>iv</sup>
<b><u>RESPONSIVIDAD VERBAL Y EMOCIONAL</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- La mayor parte de las verbalizaciones de la madre respecto al niño o niña son negativas (por ejemplo, se dirige a él o ella negativamente, incluso de forma despectiva, cuando habla de él o ella critica y revela sentimientos negativos, no alaba al niño/a en ninguna ocasión y/o responde negativamente a las alabanzas ofrecidas al niño/a por la matrona).</li><li>- La madre no se dirige ni muestra expresiones o gestos espontáneos de afecto hacia el bebé durante la visita (por ejemplo, no se acerca para mirarle directamente a sus ojos, no le habla, no le besa o acaricia, muestra cierta irritación u hostilidad hacia él o ella, etc.).</li></ul>	OBSERVACIÓN
<b><u>ACEPTACIÓN DEL COMPORTAMIENTO DEL BEBÉ</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- La madre critica al niño o niña durante la visita (por su continuo llanto, por su insistencia para comer, porque se hace sus necesidades justo después de lavarlo o antes de salir, etc.).</li><li>- La madre grita y/o zarandea al niño o niña durante la visita (por ejemplo, ante su llanto).</li></ul>	OBSERVACIÓN
<b><u>SENSIBILIDAD Y RESPUESTA ANTE LAS DEMANDAS DEL BEBÉ</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- La madre muestra insensibilidad o una respuesta negativa ante las demandas del bebé.</li></ul>	OBSERVACIÓN

### <sup>i</sup> HACINAMIENTO:

- ¿Cuántos vivís en casa? ¿Consideras que el espacio que tenéis es suficiente?
- ¿Cómo os organizáis para dormir?

### SEGURIDAD DE VIVIENDA:

- ¿Pagáis algún tipo de alquiler o hipoteca por la casa?
- ¿Tenéis algún problema para realizar los pagos? ¿Tenéis constancia de alguna orden de desahucio?
- ¿Es esta casa en la que vivís habitualmente? ¿Cuánto tiempo lleváis viviendo aquí?

### <sup>ii</sup> HIGIENE PERSONAL:

- ¿Con qué frecuencia das un baño a tu bebé?

- 
- ¿Sueles cambiarlo en cuanto se mancha, por ejemplo, si vomita?
  - ¿Con qué frecuencia cambias sus pañales?

#### ESTABLECIMIENTO DE HÁBITOS DE CUIDADOS BÁSICOS:

- ¿Sueles seguir cierta rutina en los hábitos de cuidado de tu bebé? Por ejemplo, ¿sueles bañarlo o sacarlo de paseo a la misma hora casi siempre?

#### iii LIMITACIONES PARA EL CUIDADO DEL BEBÉ

- ¿Padecéis tú y/o tu pareja alguna enfermedad crónica/ incapacidad física/ enfermedad mental/ trastorno psicológico?
- ¿Tenéis tú y/o tu pareja algún problema con las drogas?

#### ESTADO ANÍMICO

- ¿Cómo te encuentras de ánimo: estás contenta o más triste de lo habitual?
- ¿Te sientes angustiada por cómo irán las cosas con tu hijo o hija?

#### FALTA DE APOYO

- ¿Con quién puedes contar cuando necesitas ayuda: para pedir consejo, para pedir un favor...?
- ¿Cómo os organizáis vuestra pareja y tú con las tareas de la casa y el cuidado del bebé y de los otros hijos e hijas (si procede)?

#### ACONTECIMIENTOS ESTRESANTES

- ¿Ha tenido lugar algún acontecimiento importante en las últimas semanas que os haya preocupado u os preocupe y/u os haya supuesto un estrés?

\*En la ficha de registro se facilita un espacio para describir qué acontecimientos han tenido lugar.

#### iv RESPUESTA ANTE EL LLANTO DEL BEBÉ:

- Cuando tu bebé llora, ¿sueles acudir de inmediato? ¿O, por el contrario, sueles ignorar su llanto porque piensas que así no se malcriará?
- Cuando acudes ante su llanto, ¿consigues calmarlo? ¿Sueles "acertar" con lo que le pasa?
- Alguna vez cuando tu bebé llora, ¿te pones nerviosa, te enfadas con él o ella, le gritas, etc.? ¿Piensas que lo hace para fastidiarte? ¿Con cuánta frecuencia te ocurre esto?

\*En la ficha de registro se facilita un espacio para describir cuál es la respuesta que se da ante el llanto del bebé.