

Visitas 6 años. Registro de evaluación

VARIABLES	Marque con una X
ESTRÉS PARENTAL	
ROL PARENTAL	
Implicación emocional en el rol parental	
Percepción de eficacia y control	
RED SOCIAL DE APOYO	
Ausencia	
Necesidad de apoyo	
Conflictividad en las relaciones	
ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES	
VINCULACIÓN AFECTIVA	
Rechazo	
ESTIMULACIÓN Y OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO	
ESTRUCTURACIÓN Y VARIEDAD EN EL ENTORNO EDUCATIVO	
Rigidez e inflexibilidad	
PRÁCTICAS EDUCATIVAS	
Disciplina explosiva y colérica	
Disciplina incoherente	
Falta de control y supervisión	
Disciplina rígida/ poco flexible	
Estrategias educativas inadecuadas	

Visitas 6 años. Indicadores a evaluar y propuesta de evaluación

ESTRÉS PARENTAL	
<p>Estado de malestar, agotamiento, nivel alto de activación y tensión producido por el ejercicio del rol parental.</p>	<p><u>Observación</u> del estado de agotamiento y nivel de activación y tensión.</p> <p><u>Preguntas:</u> ¿Cómo te manejas en el día a día como madre o padre? ¿Sientes que tienes que dar más de lo que puedes a costa de tu propio bienestar y eso te provoca mucha tensión? ¿Te sientes agotada/o?</p>
ROL PARENTAL	
<p>Implicación emocional en el rol parental</p> <ul style="list-style-type: none"> - Los padres y madres sitúan sus responsabilidades parentales en el último lugar en su escala de prioridades personales (trabajo, amistades, ocio, etc.) - Los padres y madres no muestran interés ni disfrutan con el ejercicio del rol parental. - Los padres y madres no se muestran preocupados a pesar de que su hijo o hija presenta algunas señales evidentes de desajuste emocional y/o comportamental. 	<p><u>Observación:</u> Se observa un claro desajuste emocional o comportamental en el niño o niña y poco interés o preocupación en el padre o madre.</p> <p><u>Preguntas:</u> ¿Cuánto tiempo sueles pasar diariamente con tu hijo o hija? ¿Disfrutas este tiempo, cuidándole y/o jugando con él o ella? ¿Quién se ocupa normalmente de esta tarea? ¿Cuándo vuelves del trabajo o de otras actividades sueles reservar un tiempo para estar con tu hijo o hija?</p>
<p>Percepción de eficacia y control (el grado en que padres y madres se sienten responsables y protagonistas, así como competentes y eficaces en la tarea de educar y criar a sus hijos)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Padres y madres tienen un sentimiento de pérdida de control ante la responsabilidad de la crianza, sintiéndose desbordados ante esta tarea. - Sienten que no cuentan con los recursos personales para afrontar la educación de su hijo o hija 	<p><u>Observación:</u> La madre y/o el padre manifiestan estar desbordados ante la tarea de crianza; pueden utilizar expresiones como “no sé qué hacer con mi hijo o hija”, “haga lo que haga, da igual...”, “estoy por tirar la toalla”, “ya no puedo más”, etc.</p> <p><u>Preguntas:</u> ¿Crees que tu forma de educar a tu hijo o hija influye en su forma de comportarse o en su nivel de desarrollo? ¿Hasta qué punto dirías que es así?</p>

RED SOCIAL DE APOYO	
<p>Ausencia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ausencia de ayuda de la red informal 	<p><u>Preguntas:</u></p> <p>¿Cuentas con apoyos para hacer frente al cuidado de tu hijo o hija? ¿Qué personas suelen prestarte ayuda?</p>
<p>Necesidad de apoyo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Padres y madres sienten que no cuentan con los apoyos suficientes (emocionales, instrumentales) para hacer frente a la tarea de la educación y crianza de sus hijos e hijas. - Padres y madres sienten que el apoyo no es efectivo. 	<p><u>Preguntas:</u></p> <p>¿Cuentas con suficientes apoyos para hacer frente a tu día a día como madre o padre? (Puedes pedir un “relevo” cuando te sientes muy cansada; puedes hablar y expresar tus sentimientos con alguien; puedes dejar al niño o niña con alguien si está enfermo y tienes que trabajar).</p>
<p>Conflictividad en las relaciones</p> <ul style="list-style-type: none"> - La red de apoyo se caracteriza por la conflictividad, estando la niña o el niño expuesto continuamente a conflictos y discusiones. 	<p><u>Preguntas:</u></p> <p>¿Cómo describirías las relaciones con las personas que te rodean? ¿Son positivas o, por el contrario, hay muchos problemas de relación, por ejemplo, con tu familia, tus amistades, el vecindario?</p>
ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES	
<p>La madre o el padre describen eventos vitales estresantes ocurridos durante el último año y/o actuales (problemas financieros, legales, laborales; enfermedad de los padres, sobrecarga por cuidados a familiares; migración; ruptura familiar; muerte de algún amigo o familiar), que han supuesto un impacto negativo en el funcionamiento familiar.</p>	<p><u>Preguntas</u></p> <p>¿Ha ocurrido algún acontecimiento significativo o importante que haya afectado a la vida familiar desde la última vez que asistió a la consulta?</p> <p>¿Cómo lo habéis llevado o estáis llevando?</p> <p>¿Qué impacto ha tenido en la familia? ¿Cómo ha afectado en vuestra relación con vuestro niño o niña?</p>
VINCULACIÓN AFECTIVA	
<p>Rechazo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Padres y madres no muestran sentimientos positivos y afectivos hacia su hijo o hija. - Padres y madres se refieren al niño o niña de forma despectiva o con rechazo. 	<p><u>Observación</u> a partir de cómo hablan del niño o niña espontáneamente en la consulta.</p> <p><u>Preguntas:</u></p> <p>Se les puede pedir que describan cómo es su hijo o su hija, qué cosas le gustan, cómo le va en el colegio y cómo calificarían sus relaciones con él o con ella; cómo son sus sentimientos hacia su hijo o hija.</p>

ESTIMULACIÓN Y OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO	
Padres y madres no proporcionan oportunidades de aprendizaje ni animan a sus hijos/as a mejorar sus competencias.	<p><u>Preguntas:</u></p> <p>Normalmente, ¿tiene la oportunidad vuestro hijo o hija de pasar tiempo con otros niños y niñas más allá del tiempo de la escuela?</p>
PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA	
Padres y madres no favorecen la autonomía de su hijo o hija, mostrándose sobreprotectores con él o ella en la adquisición de nuevos logros (comer y vestirse sin ayuda, asumir pequeñas responsabilidades como recoger sus juguetes, etc.).	<p><u>Preguntas:</u></p> <p>Preguntarles por la adquisición de algunos logros típicos de la autonomía (por ejemplo, dejar que coma y se vista sin ayuda; recoger y ordenar sus cosas, cepillarse los dientes, ayudar en las tareas de casa, etc.) y por la respuesta del niño/a.</p>
ESTRUCTURACIÓN Y VARIEDAD EN EL ENTORNO EDUCATIVO	
<p>Rigidez e inflexibilidad</p> <p>- Excesiva rigidez e inflexibilidad en las rutinas.</p>	<p><u>Preguntas:</u></p> <p>Aunque existan rutinas, ¿éstas pueden cambiar para adaptarse a las necesidades de tu hijo o hija o a circunstancias excepcionales? Por ejemplo, aunque el niño o niña tenga unas horas de estudio, ¿puede adaptarse el horario si, por ejemplo, es el cumpleaños de un amigo o es fin de semana?</p>
PRÁCTICAS EDUCATIVAS	
<p>Disciplina explosiva y colérica</p> <p>- Padres y madres pierden el control ante un determinado comportamiento del niño o niña, usando gritos, amenazas, continuos castigos, etc.</p>	<p><u>Preguntas:</u></p> <p>¿A veces sentís que perdéis el control, que vuestro hijo o hija “os saca de quicio”? ¿Qué hacéis en esas situaciones?</p>
<p>Disciplina incoherente</p> <p>- Padres y madres no mantienen una pauta coherente en la educación de su hija o hijo al establecer normas y límites y aplicar consecuencias (por ejemplo, castigan comportamientos inadecuados, premian conductas prohibidas, hacen un seguimiento escaso o incoherente de las acciones de la niña o niño, ceden ante sus presiones, etc.).</p>	<p><u>Preguntas:</u></p> <p>¿Tenéis unas normas establecidas en casa? ¿Creéis que vuestra hija o hijo las tiene claras? Si no se cumplen, ¿actuáis normalmente de la misma forma?</p> <p>¿Habitualmente estáis de acuerdo o, por el contrario, tenéis diferentes visiones sobre cómo educar a vuestro hijo o hija?</p>

<p>- Falta de alianza parental: no existe acuerdo entre los padres sobre las normas de disciplina, las decisiones respecto a la educación, las consecuencias; ambos progenitores perciben no ir al unísono en la tarea de crianza y educación del niño o niña, etc.</p>	<p>¿Actuáis también de manera diferente? ¿Qué papel o actitud diríais que corresponde a cada uno?</p>
<p>Falta de control y supervisión</p> <p>- Los padres y madres desconocen aspectos importantes de la vida del niño o niña: amigos, tareas escolares, celebraciones familiares, etc.</p> <p>- Los padres no establecen límites claros al comportamiento del niño o niña.</p>	<p><u>Preguntas:</u></p> <p>¿Conocéis a sus amistades? ¿Y a sus padres?</p> <p>¿Tenéis contacto con la profesora para ver cómo le va? ¿Asistís a las reuniones de padres y madres?</p> <p>¿Tenéis algunas normas en casa sobre comportamientos de vuestro hijo o hija que no os gustan, por ejemplo, pasar mucho tiempo jugando o viendo la televisión?</p>
<p>Disciplina rígida/ poco flexible</p> <p>- Padres y madres no adaptan sus estrategias de acuerdo con el tipo de comportamiento, las circunstancias personales del niño o niña o la intencionalidad de la conducta.</p>	<p><u>Preguntas:</u></p> <p>Ante un mal comportamiento, ¿actuáis siempre de la misma forma o actuáis en función de la magnitud de lo que ha hecho? ¿Tenéis en cuenta su intencionalidad? ¿Tenéis en cuenta si está enfermo?</p>
<p>Estrategias educativas inadecuadas</p> <p>Control psicológico: los padres y madres utilizan el chantaje emocional, la inducción de culpa o la retirada de cariño como estrategias de control y manipulación del comportamiento de su hijo o hija.</p> <p>Control conductual</p> <p>- Disciplina punitiva</p> <p>Los padres utilizan el castigo físico y la violencia como estrategia disciplinaria.</p> <p>Los padres castigan y sancionan sin dar ningún tipo de explicaciones o justificaciones.</p>	<p><u>Preguntas:</u></p> <p>Ante un comportamiento inadecuado, ¿qué hacéis normalmente?</p> <p>¿Cómo suelen ser vuestros castigos?</p>

<p>- Prácticas desproporcionadas (forma y tiempo): padres y madres utilizan estrategias inadmisibles por su forma y/o duración para corregir el comportamiento de su hijo o hija (por ejemplo, encerrarlos mucho tiempo en su habitación con la luz apagada, dejarlo sin comer, etc.).</p>	
--	--