

### FICHA “DE LOS SEIS A LOS DIEZ AÑOS”

#### Desarrollo físico y psicomotor

- La práctica de ejercicio físico tiene importantes efectos positivos sobre el desarrollo integral de niños y niñas.
- Padres y madres deben animar a su hija o hijo a que dedique tiempo a juegos físicamente activos, siendo recomendable que lo apunten a algún deporte que le guste, lo que, además de mejorar sus condiciones físicas, permitirá que el niño o la niña pueda compartir una actividad con amigos y amigas.
- Conviene insistir a padres y madres en que es necesario que acuerden con sus hijos e hijas el tiempo que pueden pasar viendo la televisión o jugando con el ordenador o los videojuegos.

#### Desarrollo cognitivo

- En esta etapa, niños y niñas pensarán de forma más lógica y organizada sobre lo que hay a su alrededor y acerca de las situaciones y problemas que viven. Mejorarán sus capacidades de atención y memoria.
- A pesar de sus avances en capacidad atencional, para niños y niñas siempre habrá cosas más interesantes que estudiar o hacer los deberes. Es importante que padres y madres conozcan la importancia de crear un ambiente de estudio libre de distracciones.
- Como en cada visita, hay que recordarles a padres y madres la importancia de las oportunidades de aprendizaje que les pueden ofrecer día a día para que la capacidad intelectual de niños y niñas siga mejorando.

#### Desarrollo lingüístico

- La lectura trae enormes beneficios para niños y niñas, estimulando la creatividad, la imaginación, la inteligencia, la capacidad verbal y de concentración, etc.
- Padres y madres deben saber que pueden contagiar a su hija o hijo su afición por la lectura. Si les gusta leer, deben hacerlo también cuando su hijo o hija esté presente. Además, deben procurar que los libros estén a su alcance y compartir con él o ella momentos de lectura conjunta.
- De igual forma, pueden animar a sus hijos e hijas a que escriban, dejando a su alcance los materiales necesarios (papeles, libretas, lápices...) y animándoles a que los usen cada vez que haya una oportunidad: hacer la lista de la compra, o las invitaciones para su cumpleaños, escribir cómo terminaría un cuento, etc.

### Desarrollo afectivo y social

- Las relaciones entre iguales (amigos, compañeros, vecinos...) ofrecen el contexto idóneo para aprender a intercambiar, cooperar y resolver conflictos, al mismo tiempo que son una fuente importante para el desarrollo del yo y de sentimientos de pertenencia al grupo.
- Se debe animar a padres y madres a fomentar que su hijo o hija pase tiempo con amigos y amigas. También, es importante que conozcan a estos niños y niñas y a sus padres.
- Aunque su hijo o hija comience a pasar mucho tiempo con sus iguales, padres y madres no deben dejar de hacer cosas en familia siempre que sea posible, pues siguen siendo su mejor modelo y las personas más importantes para él o ella.