

Evaluación de los cuidados familiares

- Tipo de alimentación. Introducción de alimentación complementaria.
- Hábitos de sueño (especialmente posición para dormir, prevención SMSL)
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en HC)
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del menor.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.
- Incorporación de la madre al trabajo: adaptación familiar, guardería.

Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor. Si fuera preciso utilizar escalas (Haizea-Llevant o test de Denver "Denver Developmental Screening Test II" DDST-II)

Vigilar signos de alerta:

- Ausencia de interés por el entorno.
- Pasividad excesiva (no sonríe, no fija la mirada, no responde a sonidos)
- Ausencia de prensión voluntaria.
- Persistencia del reflejo de Moro
- Hipertonía de extremidades e hipotonía de tronco.
- Desarrollo visual (reflejo ojo rojo, reflejo luminoso, prueba de oclusión,)
- Cribado hipoacusia (respuesta a sonidos)
- Cribado criptorquidia.
- Cribado de displasia evolutiva de caderas.
- Exploración bucodental.

Inmunizaciones

- Comprobar vacunación y vacunas del 6º mes según calendario vigente.

Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos de promoción de la lactancia materna.
- Consejos sobre la introducción de la alimentación complementaria.

- Consejos prevención obesidad, hipercolesterolemia e HTA.
- Consejos de prevención del raquitismo (vitamina D)
- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.
- Consejo sobre prevención del SMSL.
- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejo sobre fotoprotección.

Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Situaciones de riesgo de ferropenia: administración hierro.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Prevención caries situaciones de riesgo.
- En grupos de riesgo específico de parálisis cerebral infantil: búsqueda de signos de alarma.
- Síndrome de Down: actividades específicas.
- Prematuros y/o menores de 1500 gr.: actividades específicas.
- Cribado TBC en situaciones de riesgo.