

### Evaluación de los cuidados familiares

- Tipo de alimentación (materna exclusiva, habilidades y satisfacción. Alimentación artificial exclusiva. Alimentación mixta.).
- Introducción de alimentación complementaria.
- Hábitos de sueño (especialmente posición para dormir, prevención SMSL).
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en HC).
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del bebé.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.
- Incorporación de la madre al trabajo: adaptación familiar, cuidados diurnos, mantenimiento de la LM

### Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor. Si fuera preciso utilizar escalas (Haizea-Llevant o test de Denver "Denver Developmental Screening Test II" DDST-II)

Vigilar signos de alerta:

- Ausencia de sonrisa social (3 meses)
- Asimetría de actividad con las manos.
- Pasividad excesiva.
- No fija la mirada.
- Ausencia de sostén cefálico.
- Pobre empatía.
- Desarrollo visual (ojo rojo, fijación mirada, persecución 180 grados, reflejo luminoso)
- Cribado hipoacusia (respuesta a sonidos)
- Cribado criptorquidia.
- Cribado de displasia evolutiva de caderas.

### Inmunizaciones

- Comprobar vacunación y vacunas del 4º mes según calendario vigente.

## Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos de promoción de la lactancia materna. Intervalos entre tomas.
- Consejos sobre la introducción de la alimentación complementaria (si lactancia artificial).
- Consejos de prevención del raquitismo (vitamina D)
- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo
- Consejo sobre prevención del SMSL
- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.

## Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

### Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Situaciones de riesgo de ferropenia: administración hierro.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- En grupos de riesgo específico de parálisis cerebral infantil: búsqueda de signos de alarma.
- Síndrome de Down: actividades específicas.
- Prematuros y/o menores de 1500 gr.: actividades específicas.