

Evaluación de los cuidados familiares

- Tipo de alimentación (materna exclusiva, habilidades y satisfacción. Alimentación artificial exclusiva. Alimentación mixta.)
- Hábitos de sueño (especialmente posición para dormir, prevención SMSL).
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en historia clínica HC).
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del bebé.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de la familia.

Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor. Si fuera preciso utilizar escalas (Haizea-Llevant o test de Denver "Denver Developmental Screening Test II" DDST-II). Vigilar signos de alerta:
 - Ausencia de contacto visual.
 - Irritabilidad permanente.
 - Sobresalto exagerado ante el ruido.
 - Aducción del pulgar (puños cerrados siempre).
- Desarrollo visual (ojo rojo, fijación mirada, persecución 90 grados, reflejo luminoso).
- Cribado de hipoacusia (respuesta a sonidos)
- Cribado de criptorquidia.
- Cribado de displasia evolutiva de caderas.

Inmunizaciones

- Comprobar vacunación y vacunas del 2º mes según calendario vigente.

Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos de promoción de la lactancia materna. Intervalos entre tomas.
- Consejos de prevención del raquitismo (vitamina D)
- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.
- Consejo sobre prevención del SMSL.
- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.

- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.

Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Situaciones de riesgo de ferropenia: administración hierro.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Síndrome Down: actividades específicas.
- Prematuros o menores de 1500gr, actividades específicas.