

Bienvenida

Apertura de historia

- Datos familiares y sociales.
- Datos sobre embarazo, parto y periodo neonatal inmediato (control de embarazo, riesgos, medicación, serologías, EGB, tipo de parto, edad gestacional, peso talla y PC al nacimiento, Apgar, estancia hospitalaria, ingreso en unidades neonatales,...)

Evaluación cuidados familiares

- Datos sugerentes de depresión postparto.
- Tipo de alimentación (materna exclusiva, habilidades y satisfacción. Alimentación artificial exclusiva. Alimentación mixta.)
- Hábitos de sueño (especialmente posición para dormir, prevención SMSL).
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en historia clínica HC).
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del bebé.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de la familia.

Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar)
- Completar cribado enfermedades metabólicas congénitas (prueba del talón)

Inmunizaciones

- Comprobar vacunación hepatitis B.

Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejo de promoción y mantenimiento de la lactancia materna.
- Consejos de prevención del raquitismo (vitamina D)
- Consejo sobre la prevención de deficiencia de yodo.
- Consejo sobre prevención del SMSL.

- Consejos sobre estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.

Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Intervención en familias de riesgo de depresión postparto.
- Identificar situaciones de riesgo que requieren segunda determinación por cribado de enfermedades metabólicas.