

Las TICs e Internet han abierto un mundo de posibilidades y de enriquecimiento para aprender, ampliar y fortalecer las relaciones personales, divertirse individualmente y en grupo, informarse, hacer gestiones como compras de entradas a conciertos, compartir música, imágenes, historias, libros, crear, inventar, diseñar... Las personas jóvenes habéis crecido “en red” y con estas herramientas y han formado parte de vuestras vidas todo el tiempo. Por ello, los jóvenes sois tan hábiles y creativos frente a las pantallas, videojuegos, teléfonos móviles o Internet. Con ellos os relacionáis habitualmente con vuestros amigos, os facilita estudiar e informaros, comunicaros mucho y rápidamente, compartir cosas que os gustan y hacer vuestras propias creaciones.



No obstante, es bueno saber utilizar correctamente estas tecnologías y protegerse de algunos riesgos que el uso de Internet y de las TICs pueden tener, para asegurar nuestra intimidad y nuestros derechos, evitar que nos lleguen mensajes sexistas, racistas o violentos y mantener contactos no deseados con personas inadecuadas.

Cuando utilices Internet debes estar atento a:



- Ofrecimientos por parte de personas desconocidas que te envíen mensajes ofreciéndote regalos o proponiéndote citas por Internet.
- Recepción de mensajes sospechosos con amenazas, insultos u otros contenidos desagradables.
- Información o páginas con contenidos desagradables.
- “Citas a ciegas” propuestas por personas desconocidas o ajenas a tu círculo de amigos.
- Tiempo que llevas conectado. Si conectarse empieza convertirse en algo que no controlas puedes descuidar otros aspectos de tu vida familiar, escolar y puede convertirse en un problema.
- Recuerda que las personas que navegan por Internet pueden suplantar su identidad haciéndote ver que tiene una edad y una personalidad distinta a la real

Recuerda:

- Si recibes un intento de contacto sospechoso por parte de internautas que no conozcas personalmente es bueno que lo hables con tus padres o profesores.
- No respondas nunca a mensajes o tablones de anuncios en los que se incluyan mensajes agresivos, obscenos, amenazantes o que te hagan sentir mal.
- Evita dar información personal sobre ti, tu teléfono, tu colegio o tu casa. No envíes fotografías sin consultar a tus padres.
- Intenta no utilizar tu propio nombre como nick en los chats.
- Pregunta a tus amigos antes de publicar fotos o información sobre ellos, respeta su decisión si no lo ven correcto.
- Establece la privacidad en tu muro de la forma más alta posible y decide si deseas que tus amigos publiquen en él o si solamente lo harás tú.
- Si abandonas una red social, no te desconectes simplemente, solicita que borren tus datos
- Si te encuentras ante una situación que te hace sentir mal, cuéntales tu problema a tus padres o profesores o dirígete a alguna organización de Protección de la Infancia, por ejemplo PROTEGELES: contacto@protegeles.com.

Enlaces interesantes:

- **Protégeles.com.** <http://www.protegeles.com/>
Protégeles es una asociación sin ánimo de lucro que surge como organización en el año 2002, que entre otras cosas ofrece una línea de denuncia.
- **Acción contra la pornografía infantil.** <http://www.asociacion-acpi.org/>
Programa Chaval. <http://chaval.red.es/>
Chaval es una iniciativa puesta en marcha por Red.es, entidad pública empresarial dependiente del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio. De acuerdo con su compromiso de fomentar el uso adecuado de la tecnología y la confianza en Internet, el portal quiere dar respuesta a la necesidad de encontrar en la red contenidos fiables y de calidad adaptados a los niños.
- **Portal del menor.** <http://www.portaldelmenor.es/>
El Portal del Menor es un portal web dedicado a los menores. Su objetivo es ofrecer una navegación segura y de calidad tanto a través del portal como de los enlaces incluidos en éste.