

La prevención como herramienta

Internet supone una herramienta fundamental de información y comunicación para la familia. Con su uso podemos tener acceso a contenidos educativos de alto valor y otros servicios y programas de utilidad para la formación de nuestros hijos (diccionarios, enciclopedias, bibliotecas y otros documentos de interés); su valor pedagógico pues es incuestionable.

Por otra parte, Internet ofrece a nuestros hijos múltiples oportunidades para comunicarse e intercambiar información con sus amigos (correos, redes sociales, chats, y blogs).

Su vida social está muy ligada al uso de esta herramienta. Sin embargo, la influencia de Internet puede ser muy positiva o bien puede tornarse preocupante. Este libre acceso a la información puede comportar ciertos riesgos tales como acceso a contenidos inapropiados para su edad, difusión indiscriminada de datos personales, contacto con desconocidos, etc.; de ahí la necesidad de educar y enseñar a los hijos a controlar esta puerta de acceso a la información en nuestro hogar.



Señales de alarma en el uso de Internet en los hijos

Padres y madres debemos estar especialmente atentos en caso de:

- Acceso a información inapropiada o nociva (sexo, drogas, violencia, etc.) por parte de los hijos que pueda afectar a su desarrollo.
- La recepción de correos con contenidos inadecuados, amenazas, insultos o mensajes de personas ajenas al círculo de amigos de nuestros hijos.
- Acceso a páginas con contenidos ilegales relacionados con el racismo, la xenofobia, la pornografía infantil, tráfico de drogas, pedofilia, sectas y otros contenidos ilícitos.
- Acceso a Salas de Chat privadas en la que los hijos pueden chatear con desconocidos con falsas identidades y oscuras intenciones.
- Compras en Internet sin la autorización paterna usando tarjetas de créditos de los padres u otros familiares
- La utilización de juegos de forma compulsiva (algunos de ellos muy competitivos o similares a juegos de apuesta) que pueden provocar problemas de ludopatía.
- Detectar en los hijos cualquier necesidad compulsiva a conectarse a Internet (ciber-adicción)

¿Qué debemos hacer los padres?

- Informarnos sobre las diferentes posibilidades y programas que ofrece Internet para los hijos: Redes sociales, Chat, correos, etc. Los padres no podemos enseñar sobre el uso de Internet a nuestros hijos si no conocemos esta herramienta y sus posibilidades de uso.



- Enseñar a los hijos las posibilidades y beneficios que ofrecen las nuevas tecnologías y ayudarles a adoptar una actitud crítica frente a los contenidos ofrecidos en la Red.
- Establecer unas normas respecto al uso en función de la edad: tiempo limitado, horario de utilización, acceso a programas de Redes sociales, uso del ordenador en una zona común de la casa, selección de contenidos, etc.

- Configurar un portal o una página de inicio con enlaces de confianza e interés para los niños (<http://www.portaldelmenor.es/>).
- Enseñar a los hijos a mantener la privacidad en sus perfiles y asegurarnos que no faciliten sus datos personales (nombre, edad, teléfono y dirección) a través de la Red.
- Informarles sobre los peligros que tienen ciertas prácticas de la Red; incluir imágenes personales, consecuencias al concertar citas a ciegas con desconocidos.
- Instalar programas con filtros que controlen el acceso a ciertos contenidos en Internet.
- Orientarles en la creación de su perfil en las redes sociales teniendo en cuenta su privacidad y aconsejarles sobre los contenidos que deben mostrar en estas herramientas (Tuenti, Twitter).
- Denunciar cualquier mensaje, contacto o información de la Red que pueda resultar peligrosa a delitos.tecnologicos@policia.es o constatar directamente con los agentes.

Recuerda que los filtros no son infranqueables. Tus hijos pueden conectarse fuera de casa, por ello la mejor herramienta para prevenir es el diálogo con ellos.