

**Actividades de intervención  
y cribado universales**

**SUPERVISIÓN DEL  
CRECIMIENTO  
FÍSICO Y  
DESARROLLO  
PUBERAL**

## SUPERVISIÓN DEL CRECIMIENTO FÍSICO Y DESARROLLO PUBERAL

### Población diana:

- Toda la población infantil de 0 a 14 años de edad.

### Periodicidad:

- En todas las visitas de seguimiento del programa de salud infantil.
- En consultas a demanda específicas.

### ACTIVIDADES:

- **DETERMINAR EN LOS MENORES DE 2 AÑOS:**
  - Peso.
  - Longitud.
  - Perímetro craneal.
- **DETERMINAR EN MAYORES DE 2 AÑOS:**
  - Peso.
  - Longitud.
  - Índice de masa corporal (IMC).
- **REGISTRAR DATOS**, comparar con las tablas de referencia y valorar cambio de percentiles.
- **VALORAR EL DESARROLLO PUBERAL** ante sospechas de alteraciones del mismo (anexo 1).

### Herramientas, recursos:

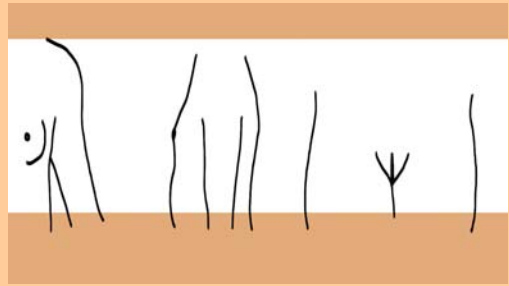
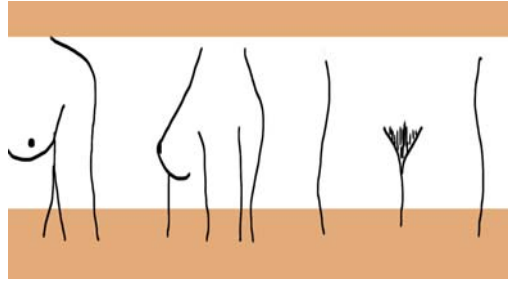
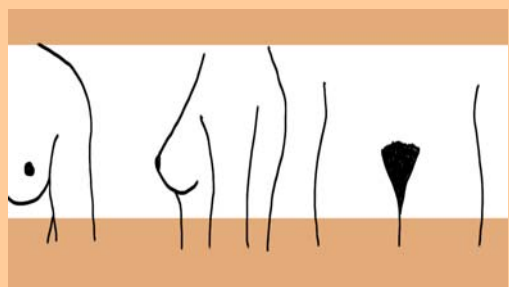
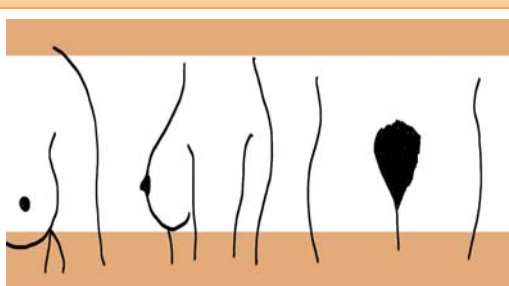
- **Longitud:** Desde el nacimiento hasta los 2 años. Se colocará al paciente en posición supina, se utilizará, preferiblemente, una escala horizontal, rígida con soporte fijo donde contactará la cabeza y procurando un estiramiento completo, con los pies y cabeza perpendiculares al eje longitudinal.
- **Talla:** Desde los 2 años. Se utilizará tallímetro, la medida se realizará con el paciente en bipedestación y descalzo, sobre la base del tallímetro que debe de ser un plano ancho duro horizontal, apoyando las plantas con los tobillos juntos y los talones, nalgas y hombros en el mismo plano vertical. Se estirará ligeramente la cabeza.
- **Peso:** Se deben de utilizar balanzas de precisión, electrónicas o manuales y calibrarlas diariamente.

- **Perímetro craneal:** En pacientes sanos se medirá en las revisiones hasta los 2 años. Se utilizará cinta métrica, ajustándola lo más posible al cráneo para obviar el error debido al cabello. Se medirá siempre la máxima circunferencia craneal.
- **Índice de masa corporal (IMC):** Es una medida de asociación entre el peso y la talla. Es el resultado de dividir el peso expresado en kilos entre el cuadrado de la talla expresada en metros. Es el índice nutricional más útil.
- **Comparación de los valores obtenidos con los estándares de referencia poblacional.**
- **Las tablas o estándares de referencia se obtienen de estudios poblacionales amplios que permiten comparar por sexo y edad los datos obtenidos: peso, longitud o talla, perímetro craneal e índice de masa corporal. Los percentiles 3 y 97 son los límites convencionales de la normalidad. Los más utilizados son las tablas de la Fundación Orbegozo (<http://www.aepap.org/crecorbegozo.htm>) y las tablas de la OMS (<http://www.who.int/childgrowth/standards/en/>)**
- **Desarrollo puberal: valorar estadios de Tanner (anexo 1)**

SUPERVISIÓN DEL CRECIMIENTO FÍSICO Y DESARROLLO PUBERAL

ANEXO 1

ESTADIOS DE TANNER

DESARROLLO MAMARIO	DESARROLLO VELLO PUBIANO	
<b>(M1)</b> Mamas infantiles	<b>(P1)</b> Ligera vellosidad infantil	
<b>(M2)</b> Botón mamario. Aumento discreto del diámetro de la areola.  11 años (8.9-13.2)	<b>(P2)</b> Vello escaso, lacio y poco pigmentado a nivel de los labios mayores.  11.6 años (9.5-13.7)	
<b>(M3)</b> Continúa desarrollo mamario. Mama y areola en un mismo plano.  Años (-)	<b>(P3)</b> Vello rizado y oscuro sobre sínfisis del pubis.  12.3 años (10.1-14.5)	
<b>(M4)</b> Engrosamiento de la areola hasta formar una pequeña elevación que sobresale del resto de la mama.  13.3 años (10.8-15.3)	<b>(P4)</b> Vello similar al de la mujer adulta pero ocupando una superficie menor que en ésta.  12.9 años (10.8-15.8)	
<b>(M5)</b> Desarrollo mamario completo. Solo sobresale el pezón, no la areola.  15.3 años (11.8-18.8)	<b>(P5)</b> Vello tipo adulto que puede extenderse hacia cara interna de los muslos.  14.4 años (12.1-16.6)	

SUPERVISIÓN DEL CRECIMIENTO FÍSICO Y DESARROLLO PUBERAL

ANEXO 1

ESTADIOS DE TANNER

DESARROLLO GENITAL	DESARROLLO VELLO PUBIANO	
<p><b>(G1)</b> Pene, testes y escroto infantiles.</p>	<p><b>(P1)</b> Ligera velloidad infantil</p>	
<p><b>(G2)</b> Agrandamiento de los testes (<math>\geq 4</math> cc) y escroto. La piel de éste se torna más roja, delgada y arrugada.</p> <p>(11.6 años (9.5-13.7))</p>	<p><b>(P2)</b> Vello escaso, lacio y poco pigmentado a nivel de la base del pene y escroto.</p> <p>13.4 años (11.3-15.6)</p>	
<p><b>(G3)</b> Agrandamiento del pene en longitud. Los testes (6-12 c) y el escroto crecen en mayor proporción que el pene.</p> <p>12.6 años (10.7-14.9)</p>	<p><b>(P3)</b> Vello rizado y oscuro sobre sínfisis del pubis.</p> <p>13.9 años (11.8-15.9)</p>	
<p><b>(G4)</b> Aumento del pene en grosor y longitud. Desarrollo del glande. Continúa crecimiento de testes (12-15 cc) y escroto, al tiempo que su piel se oscurece.</p> <p>13.7 años (11.7-15.8)</p>	<p><b>(P4)</b> Vello tipo adulto. Crece hacia los pliegues inguinales, no hacia los muslos.</p> <p>14.3 años (12.2-16.5)</p>	
<p><b>(G5)</b> Genitales tipo adulto. Volumen testicular: 15-25 cc.</p> <p>14.9 años (12.7-17.1)</p>	<p><b>(P5)</b> Vello tipo adulto que se extiende hacia cara interna de los muslos y línea alba.</p> <p>15.1 años (13-17.3)</p>	

