

## GUÍA “EL ARTE DE EDUCAR”

En esta guía, se presentan los ingredientes necesarios para que la tarea de educar sea lo más agradable posible y padres y madres ganen en seguridad en la crianza y educación de sus hijos e hijas.

### Ideas fundamentales

En el proceso de crianza y educación hay que conjugar dos ingredientes esenciales e igualmente necesarios:

- Es importante que las relaciones entre los miembros de la familia y el ambiente en casa sean cálidos y afectuosos. Es también muy importante que se muestre abiertamente el cariño, responder a las necesidades de niñas y niños, interesarse por sus cosas, aceptarlos tal y como son, con sus virtudes y sus defectos. Igualmente es necesario dedicar tiempo a disfrutar en familia, no serán necesarias situaciones especiales, pues en cada momento del día puede ser una buena oportunidad para estar juntos.
- Es igualmente importante que en casa que existan disciplina, **normas y límites** al comportamiento de niños y niñas. Para ello es aconsejable:
  - Razonar y dialogar con él o ella para establecer normas y límites al comportamiento de niños y niñas.
  - Cuando las normas se cumplan no se puede olvidar premiarles.
  - Cuando las normas no se cumplan habrá que actuar en consecuencia, siempre teniendo en cuenta la edad y las características de la niña o el niño.
  - Las consecuencias siempre deben ser proporcionadas a la conducta, no debiendo utilizar nunca el castigo físico y siendo siempre preferible premiar por lo bien hecho que poner toda la atención en los comportamientos que se quieren evitar.
- Es muy importante que las personas que estén cerca de él o ella estén de acuerdo en las principales pautas educativas. Si esto no es así, el niño o niña se confundirá.
- **Rabietas**
  - Las rabietas son algo normal en estas edades. Si se afrontan adecuadamente, irán disminuyendo poco a poco.
  - Probablemente los niños y niñas hayan aprendido que esa es la manera de conseguir las cosas. Por ello, hay que enseñarles que esto no es así.
  - La mejor manera de terminar con las rabietas es ignorar estos episodios siempre que ocurran y bajo ningún concepto ceder a ellas y que consiga lo que pretendía.