

**Actividades de
promoción de salud y
consejos preventivos**

**TABAQUISMO
PASIVO**

TABAQUISMO PASIVO

Población diana:

- Mujeres gestantes, sus parejas y sus familias.
- Padres, madres y personas cuidadoras.

Periodicidad:

- En las visitas y actuaciones durante el embarazo: informar sobre la posibilidad de alteraciones placentarias y retrasos en el crecimiento que pueden perdurar hasta los 4–6 años, así como la mayor incidencia del síndrome de muerte súbita del lactante. El tabaquismo pasivo de la gestante también es perjudicial para el feto por lo que se aconsejará evitar lugares con humo.
- En todas las revisiones del programa de salud. Se aconseja realizar recomendación mínima cada 2 años, especialmente en grupos sociales más desfavorecidos.
- En la consulta a demanda con ocasión de otitis media, asma y otras enfermedades respiratorias que puedan estar relacionadas o agravarse por la exposición al humo del tabaco.
- En actividades grupales y comunitarias específicamente programadas.

ACTIVIDADES:

- Detectar la presencia de tabaquismo pasivo. Registrar en historia.
- Aconsejar el abandono del tabaco a mujeres gestantes, a sus parejas, la familia extensa así como a personal al cuidado de los menores.
- Evitar la exposición al humo del tabaco.

El tabaquismo pasivo es la exposición involuntaria al humo del tabaco de personas que no fuman; considerándose también fumador pasivo al feto en caso de gestantes fumadoras, o con exposición pasiva al humo de tabaco. La OMS considera que la exposición de los niños y las niñas al humo de tabaco puede ser considerada como una violación de los derechos recogidos en la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño (1.989).

En nuestro país, en la actualidad, alrededor del 50% de los menores de 14 años viven en hogares donde se fuma, se calcula que esta exposición equivale al consumo de 4 – 10 cigarrillos por día; siendo a su vez los componentes químicos del humo secundario más tóxicos que los de la corriente principal que se inhala al fumar. El consumo de tabaco durante la gestación es causa de una elevada morbilidad, tanto neonatal como a largo plazo, por lo que es especialmente importante el consejo antitabaco en embarazadas.

Herramientas y recursos:

- Preguntar por el consumo de tabaco en la familia y la exposición al tabaquismo pasivo en la visita en consulta y registrarlo en la historia clínica. Indagar sobre las estrategias o nivel de tolerancia de la familia ante la visita de personas fumadoras.
- aconsejar a todas las personas fumadoras que dejen de fumar.
- Remitir a programas de deshabituación tabáquica que existan en su centro de salud o a la línea telefónica para el abandono del tabaco 900-850-300.
- aconsejar a los padres y madres que todavía sigan fumando cambios de conducta en el hogar: fumar sólo al aire libre, no hacerlo delante de menores ni en el coche.
- aconsejar evitar ambientes con humo también fuera del hogar.
- Felicitar por los logros conseguidos y felicitar también a las familias que se mantengan sin fumar.
- Proporcionar información sobre los riesgos para la salud del tabaquismo pasivo.

Materiales de la Consejería:

http://www.juntadeandalucia.es/salud/sites/csalud/contenidos/Informacion_General/c_3_c_1_vida_sana/tabaquismo/materiales?perfil=org



Guía Intervenciones eficaces ante el Humo Ambiental de Tabaco (para profesionales que atienden embarazo, infancia y adolescencia)

http://www.juntadeandalucia.es/salud/export/sites/csalud/galerias/documentos/c_3_c_1_vida_sana/tabaquismo/guia_intervencion_humo.pdf



Cómo afecta a nuestra salud el tabaquismo pasivo y qué podemos hacer para evitarlo.

http://www.juntadeandalucia.es/salud/sites/csalud/galerias/documentos/c_3_c_1_vida_sana/tabaquismo/folleto_fumador_pasivo.pdf



Nacer sin humo: Dejar de fumar durante el embarazo.

http://www.juntadeandalucia.es/salud/sites/csalud/galerias/documentos/c_3_c_1_vida_sana/embarazo_y_salud/lactancia_materna/nacer_sinhumo_embarazada.pdf



Nacer sin humo: Cuestiones a tener en cuenta como futuro padre.

http://www.juntadeandalucia.es/salud/sites/csalud/galerias/documentos/c_3_c_1_vida_sana/embarazo_y_salud/lactancia_materna/nacer_sinhumo_padre.pdf



Díptico Tabaquismo pasivo en la infancia.

http://www.juntadeandalucia.es/salud/export/sites/csalud/galerias/documentos/c_3_c_1_vida_sana/tabaquismo/diptico_tabaquismo_pasivo_infancia.pdf

