

Evaluación de los cuidados familiares

- Características alimentación.
- Horarios y hábitos de sueño.
- Hábitos tóxicos: tabaquismo activo y pasivo.
- Conducta en hogar, en escuela y entre iguales.
- Rendimiento escolar.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.

Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración desarrollo sexual en caso de sospecha de alteraciones (Tanner). Menarquia.
- Desarrollo visual (reflejo luminoso, prueba de oclusión, test de visión binocular, visión cercana y optotipos)
- Cribado trastornos del lenguaje y el aprendizaje.
- Exploración bucodental.
- Valoración desarrollo sexual (Tanner). Menarquia.

Inmunizaciones

- Comprobar vacunación, actualmente no vacunas a esa edad en calendario vigente

Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos alimentación, dieta equilibrada y hábitos adecuados.
- Consejos prevención obesidad, hipercolesterolemia e HTA.
- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.
- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos atención a la sexualidad.
- Prevención conductas violentas, violencia de género.

- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos salud bucodental. Programa TADA.
- Consejo sobre actividad física y deporte.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejos prevención hábitos tóxicos (alcohol, tabaco y otras drogas)
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.

Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras y al menor

Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Obesidad y sobrepeso.
- Cribado hipercolesterolemia, situaciones de riesgo.
- Cribado HTA en situaciones de riesgo.
- Situaciones de riesgo de ferropenia (administración hierro).
- Prevención raquitismo (vitamina D) en situaciones de riesgo.
- Actuaciones específicas en situaciones de riesgo de caries.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Síndrome Down, actividades específicas.
- Cribado TBC en situaciones de riesgo.