

Evaluación de los cuidados familiares

- Características alimentación.
- Horarios y hábitos de sueño.
- Control esfínteres.
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en HC)
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del menor.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Dudas y preocupaciones de los progenitores.

Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados

- Crecimiento físico: peso, talla (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor. Si fuera preciso utilizar escalas (Haizea-Llevant o test de Denver "Denver Developmental Screening Test II" DDST-II)

Vigilar signos de alerta:

- Incapacidad para desarrollar juego simbólico
- Lenguaje incomprensible, incapacidad de comunicarse con el uso de frases cortas
- Regreso a patrones anteriores
- Presencia de estereotipias verbales
- Cribado trastornos del lenguaje y el aprendizaje.
- Desarrollo visual (comportamiento visual, reflejo luminoso, prueba de oclusión, test de visión binocular)
- Cribado Hipoacusia.
- Exploración bucodental.

Inmunizaciones

- Comprobar vacunación y vacunas de 3 años según calendario vigente.

Consejos de salud. Promoción y prevención

- Consejos alimentación. Dieta equilibrada. Autonomía.
- Consejos prevención obesidad, hipercolesterolemia e HTA.

- Consejo sobre la prevención de la deficiencia de yodo.
- Consejos para la estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Promoción de parentalidad positiva. Consejos de promoción de buen trato.
- Consejos atención a la sexualidad.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre prevención de accidentes.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos salud bucodental (cepillado)
- Consejo sobre actividad física y deporte.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejo sobre uso responsable de medicamentos.
- Consejo sobre fotoprotección.

Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Obesidad y sobrepeso.
- Cribado hipercolesterolemia, situaciones de riesgo.
- Cribado HTA en situaciones de riesgo.
- Situaciones de riesgo de ferropenia (administración hierro).
- Prevención raquitismo (vitamina D) en situaciones de riesgo.
- Actuaciones específicas en situaciones de riesgo de caries.
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Parálisis Cerebral Infantil, grupos de riesgo específico, búsqueda de signos de alarma.
- Síndrome Down, actividades específicas.
- Cribado TBC en situaciones de riesgo.