

### **Bienvenida y apertura de historia (si no ha sido realizado previamente)**

#### **Evaluación de los cuidados familiares**

- Datos sugerentes de depresión postparto.
- Tipo de alimentación (materna exclusiva, habilidades y satisfacción. Alimentación artificial exclusiva. Alimentación mixta.)
- Hábitos de sueño (especialmente posición para dormir, prevención SMSL).
- Hábitos tóxicos: tabaco, otros (anotar en historia clínica HC).
- Habilidad de los progenitores para el cuidado del bebé.
- Valoración de la relación y del apego.
- Evaluación del apoyo social o familiar.
- Evidencias y promoción de buen trato (sospecha de maltrato infantil)
- Verificar la realización y registro de las pruebas de cribado de enfermedades metabólicas congénitas.
- Verificar la realización y registro de la prueba objetiva de cribado auditivo (si no se ha realizado solicitar. Si está hecha, verificar que el resultado está registrado).
- Dudas y preocupaciones de la familia.

#### **Evaluación del desarrollo físico y psicomotor. Cribados**

- Crecimiento físico: peso, talla y perímetro craneal (registrar y vigilar cambio de percentiles)
- Exploración física completa.
- Valoración del desarrollo psicomotor (postura, esquemas motores, reflejos neonatales,...)
- Desarrollo visual (ojo rojo, fijación mirada)
- Cribado criptorquidia.
- Cribado de displasia evolutiva de caderas.

#### **Inmunizaciones**

- Comprobar vacunación hepatitis B.

#### **Consejos de salud. Promoción y prevención**

- Consejo de promoción y mantenimiento de la lactancia materna.
- Consejos de prevención del raquitismo (vitamina D)

- Consejo sobre la prevención de deficiencia de yodo.
- Consejo sobre prevención del SMSL.
- Consejos sobre estimulación del desarrollo psicomotor, el vínculo y el apego.
- Consejos para promoción del buen trato.
- Consejos sobre hábitos y patrón de sueño.
- Consejos sobre normas de higiene.
- Consejos ante tabaquismo pasivo.
- Consejos prevención de accidentes.

### Entregar guía anticipatoria a la familia o personas cuidadoras

### Actividades específicas en situaciones de riesgo

- Situaciones de riesgo de ferropenia (administración hierro).
- Información e intervención en familias con riesgo psicosocial y de maltrato.
- Intervención en familias de riesgo de depresión postparto.
- Síndrome Down, actividades específicas.
- Prematuros menores 1500gr, actividades específicas.
- Grupo de riesgo de Displasia de caderas solicitud ecografía.