



Cándido Sánchez Cabrera*, María José Bermejo Rivero**, Livia Manchón López*, Vicente García Martín*, Dolores Vázquez Torvisco**, Ana María Calle Vicente***.

*Médico de familia**, Enfermero de Atención Primaria, *** Psicopedagoga Equipo Orientación Consejería Educación.

INTRODUCCIÓN

- Higuera de Vargas es un municipio de 2011 habitantes, al suroeste de Badajoz, que vive de la agricultura y ganadería, y que pertenece a la Zona de Salud de Alconchel.
- En su Consultorio Local trabajamos 2 médicos, 2 enfermeras y un auxiliar administrativo.

OBJETIVO

Dar a conocer las actividades comunitarias realizadas o que fomentamos desde el Consultorio Local para mejorar la salud de los ciudadanos, durante los años 2015 y 2016.



RESULTADOS

Analizamos la situación sociosanitaria y se detectan 3 ámbitos de trabajo. Realizamos las siguientes actividades:

- **1. POBLACIÓN INFANTIL Y ADOLESCENTE:**
 - Seguimiento conjunto de casos con el colegio y el IES.
 - Abordaje del absentismo escolar desde un punto de vista multidisciplinar.
 - Creación del grupo EMPUJE para apoyo al estudio.
 - Charlas en el AMPA.
 - Campamentos de verano.
- **2. EDUCACIÓN SOCIO SANITARIA EN POBLACIÓN GENERAL:**
 - Escuela de peso. ➤ Semana del mayor.
 - Escuela de madres. ➤ Semana de la salud.
- **3. POBLACIÓN CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL:**
 - Grupo de Terapia y Autoayuda para mejorar el estado de ánimo y la medicalización de la vida cotidiana.

CONCLUSIONES

- Las **actividades con la Comunidad** en una pequeña población son percibidas muy satisfactoriamente y **se traducen en resultados en Salud.**
- Queremos ser más rigurosos con la metodología empleada. A fin de enfocar las actividades hacia aquellas **necesidades sentidas por la población, hemos planteado EL PROCESO COMUNITARIO de la localidad.**
 - Actualmente nos encontramos inmersos en el Diagnóstico de Salud Comunitario, en colaboración con la Gerencia del Área de Salud de Badajoz.

Referencias

- ❖ candido.sanchez.c1@gmail.com, mariajosebermejorivero@gmail.com.
- ❖ Fotos: Cándido Sánchez. Ayto Higuera de Vargas.