

Capacitación de los estudiantes de enfermería de la Universitat de Girona en activos de salud

Autoría: Marta Vilanova-Vilà; Dolors Juvinyà-Canal; Elena Olabarrieta-Zaro; Carme Bertran Noguer; Judit Guix-Herrera

Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària. Departament Infermeria.
Facultat Infermeria. Universitat de Girona.

Introducción

El ideario de la Facultad de Enfermería de la Universitat de Girona se orienta a la perspectiva salutogénica y promotora de la salud, con una atención centrada en la persona y con el apoderamiento de las personas como líneas estratégicas de trabajo.

Es en la asignatura de Enfermería Comunitaria que se capacita a los estudiantes en promoción de la salud, en el modelo salutogénico y en el de activos de salud con el objetivo que sean capaces de incorporar la mirada salutogénica y de activos en los cuidados a las personas, familias y comunidades que prestaran como profesionales.

Objetivos

Capacitar a los estudiantes de enfermería de la Facultad de Enfermería de la Universitat de Girona en el modelo de activos de salud.

Metodología

Los estudiantes, con trabajo en grupo reducido, y posterior a la conceptualización del modelo de activos, identifican y fotografían los activos de salud de la Facultad y de la ciudad de Girona. A partir de una metodología participativa, los activos fotografiados por cada grupo son presentados y analizados en clase, exponiendo y analizando el “porque” son considerados activos

Resultados

Incorporación de la mirada positiva en su entorno más inmediato

Capacidad de análisis crítico positivo hacia los activos y el trabajo realizado

Compartir activos con otros estudiantes mejora la visualización de aspectos que, únicamente con trabajo individual, no serían identificados

Conclusiones

Trabajar con el modelo salutogénico y el de activos en la docencia impartida permite incorporar la mirada positiva hacia la salud entre los estudiantes, hecho que permitirá incorporar la mirada en todos los ámbitos de trabajo de enfermería.