

MIRANDO DENTRO DEL CENTRO DE SALUD DESCUBRIMOS NUESTRAS RIQUEZAS

Jara Cubillo, Marta Barrios, Isabel Manrique, Esther Herrero, Raquel Herrero, Sandra García. CS Leganés Norte

Introducción:

Durante el proceso de formación en activos para salud en un Centro de Salud (CS), mediante una encuesta, se ve la necesidad de, antes de salir a la calle a identificar activos, identificar los que hay dentro del equipo de Atención Primaria (AP) para conocernos mejor y mejorar nuestro trabajo diario.

Objetivos

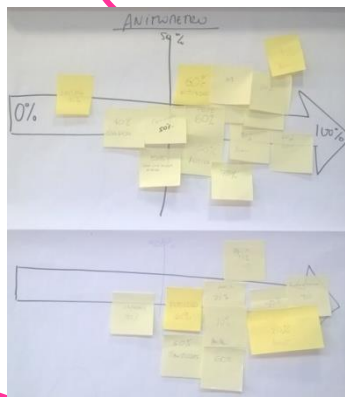
Mejorar el trabajo en equipo en un CS de Atención Primaria visibilizando los activos individuales, personales y profesionales, buscando sinergias entre ella

Metodología

Encuesta previa para valorar la necesidad de intervención.
Dos jornadas multidisciplinarias en el centro de salud:
1.- Aproximación al marco teórico de los activos para la salud
2.- Trabajo de forma participativa de los activos individuales, visibilizando las riquezas personales y profesionales de los compañeros y buscando sinergias
Encuesta post intervención a los 6 meses

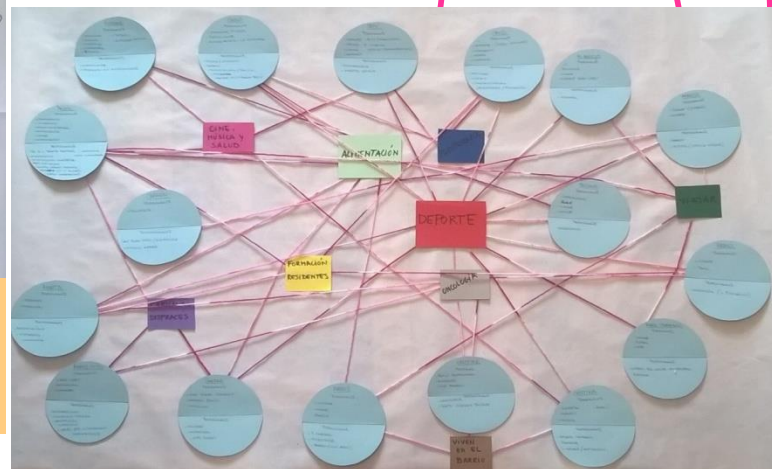
Resultados

El 90% de los profesionales desconocen los activos personales y profesionales de la mayoría de sus compañeros.
Participan 17/27 profesionales del equipo de AP.
Se identifican 6 bloques temáticos de activos comunes: Cine, música y salud, alimentación saludable, psicoterapia, deporte, docencia y oncología
Se decide que estos temas se incorporen a las líneas de trabajo del CS.



Emocionómetro

El estado emocional de los participantes mejora después de la sesión



Activos individuales en diferentes cartulinas.
Sinergias entre profesionales con hilos de lana

Conclusiones

“Cuántos activos tenemos que no conocemos...” Muchas veces desconocemos las riquezas de las personas con las que trabajamos.

Trabajar a nivel individual desde un modelo de activos mejora el estado emocional y posiblemente las relaciones y la forma de trabajar en un centro de AP