

¿PUEDE UN PARQUE SERVIR PARA MEJORAR LA SALUD DE LAS PERSONAS QUE VIVEN/TRABAJAN EN UN BARRIO Y DEL PROPIO BARRIO?: RECOMENDACIÓN DE UN PARQUE DESDE UN CENTRO DE SALUD

Benedé B, Oliveros T, Lopez M, Martinez B, Sanchez A, Berga M Centro de Salud Oliver Servicio Aragonés de Salud

INTRODUCCIÓN



La salud se determina por muchos factores. La mayoría no dependen de los servicios sanitarios. La promoción de salud (PS) es actividad del centro de salud (CS) considerada marginal frente a la asistencia y provisión de servicios. La Atención Primaria de Salud ha de estar presente en el territorio con orientación comunitaria para lograr acciones en salud participadas y eficaces.

Se presentan actividades de PS, prescripción social y recomendación comunitaria de proyecto de CS Oliver basado en activos, que mejora la participación de sus profesionales en procesos comunitarios, la participación social en salud y el bienestar ciudadano



OBJETIVOS

- Realizar mapeo parque del barrio: Conocer el parque, usos, asociaciones vinculadas y actividades.
- Valorar activos en salud de forma participada e incluir resultados en proyecto de PS para generar acción.
- Generar prescripción social/recomendación parque y sus activos desde el CS para pacientes, vecin@s, profesionales CS y otros servicios.
- Iniciar actividad PS en el parque desde el CS con colaboración intersectorial
- Mejorar nivel empoderamiento, salud y calidad de vida aumentando número de vecin@s usuarios del parque.
- Mejorar nivel de salud de los profesionales del CS.
- Mejorar relaciones, redes sociales
- Promover respeto, limpieza entorno al parque y barrio.
- Aumentar intersectorialidad.
- Generación participante activo/agente salud entre los vecin@s.
- Aumentar pertenencia al barrio.

METODOLOGÍA

Acción-reflexión-acción sobre usos del parque y salud para estar presente en las actividades del CS (asistenciales y de PS) partiendo del diagnóstico comunitario participativo vecinal.
Trabajo interno previo de los profesionales del CS.
Escucha activa comunitaria y Mapeo Activos para iniciar proyecto y mejorar intersectorialidad.
Educación para la salud (EPS) individual y colectiva entorno al parque compartiendo saberes, inquietudes, experiencias.

Actividades realizadas en torno al parque:

- Prescripción del parque y sus actividades en consultas (PS)
- Organización de actividades de PS de Paseos junto con organizaciones del barrio y recomendarla desde CS
- Colaboración y participación como CS en actividades del parque
- Acercamiento a los trabajadores del CS y utilización en el periodo de descanso y trabajo diarios
- Recopilación de comentarios entorno al parque de vecin@s y traslado a la Mesa de participación vecinal
- Investigación cualitativa sobre conocimientos de recursos de actividad física del barrio entre los profesionales del CS
- Evaluación, difusión de actividades



RESULTADOS/CONCLUSIONES

- El parque y sus actividades son un activo en salud. Prescribir riquezas para el bienestar implica una forma de pensar y actuar contrapuesta a generar dependencia del sistema.
- El parque constituye una oportunidad para promocionar la salud positiva individual y colectiva.
- El modelo de activos al usar patrimonio, capacidad y habilidad facilita la PS y la intersectorialidad en todos los escenarios del CS
- El CS es un espacio privilegiado que con la visión de salud positiva puede abordar los determinantes, superando factores de riesgo y disminuyendo la medicalización de la vida.

