

EMPODERAMIENTO DE PERSONAS CON ENFOQUE COMUNITARIO

Autores: Pisano Glez, M; Hevia Fdez. J.R; Peñacoba Maestre, Delia; Llarena Camacho, I.

INTRODUCCIÓN

Treinta años después de la **Carta de Ottawa**, todavía existen grandes lagunas en áreas de empoderamiento de las personas y reorientación de los sistemas sanitarios hacia la comunidad. En la implementación del **programa Paciente Activo en Asturias (PACAS)** se han incorporado elementos nucleares: marco de promoción de la salud, de **salutogénesis** y de aumento de autoeficacia; valores de salud como bienestar (**modelo de activos**), elementos de **equidad** y continuidad territorial.

OBJETIVOS

Incluir en la implementación de una metodología estandarizada de empoderamiento de personas con enfermedad crónica y sus cuidadores, la **acción municipal** y la integración de **activos de salud y ciudadanía** en el programa.

RESULTADOS

- ✓ Formación de 204 monitores, de los cuales **16** son personal **técnico de salud de Ayuntamientos**.
- ✓ Se han realizado más de 70 talleres, a los que han acudido **más de un millar de enfermos crónicos del entorno más cercano**. Captados por 63 ayuntamientos, 27 asociaciones y Centros de Salud. **Las entidades locales han captado más de un 30% de los asistentes.**

CONCLUSIONES

Incorporación de los técnicos municipales de ayuntamientos favorece su implicación en la promoción de la salud, el empoderamiento de sus vecinos y creación de activos de salud de su comunidad.

El empoderamiento de las personas las convierte en potenciales agentes de salud de su barrio y/o entorno.

CARTA DE OTTAWA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

Reforzar la acción comunitaria

Dotar
Mediar
Promover

Desarrollar las
aptitudes personales

Reorientar los
servicios de salud

ESTABLECER UNA POLÍTICA PÚBLICA SANA

Enfoque multisectorial (sanitario, municipal y asociativo) situando a la persona en el centro.