

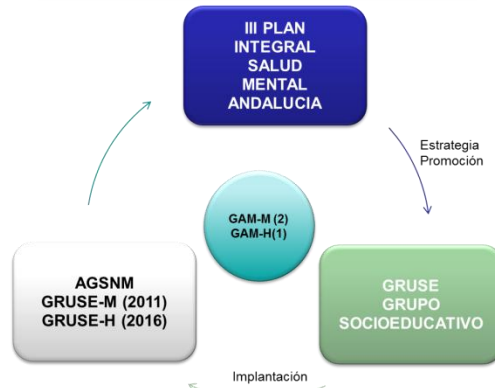
EL VALOR DE LOS GAM-GRUSE COMO ACTIVOS COMUNITARIOS

Teresa Parejo Serrano, M^a Dolores López Gutiérrez, Carmen Rodríguez González

TRABAJADORAS SOCIALES ÁREA SANITARIA NORTE DE MÁLAGA



Introducción



La OMS define a los **GAM**, como grupos pequeños y voluntarios estructurados para la ayuda mutua y la consecución de un propósito específico, integrados habitualmente por iguales que se reúnen para ayudarse mutuamente en la necesidad común, para superar un hándicap común o problemas que trastornan la vida cotidiana, y conseguir cambios sociales y/o personales deseados.

Objetivo

Conseguir que los miembros del grupo se autorresponsabilicen en sus propios procesos de cambios a través de los compromisos cotidianos establecido por ellos mismos de una sesión a otra.

Ayudar a través de las sesiones, a tomar conciencia de los recursos y déficits individuales relacionados con el tema común del grupo.

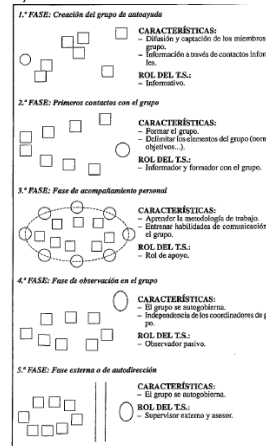
Incrementar la calidad de apoyo emocional e instrumental a través de una estructura de sesiones que posibilite la expresión, la escucha y la posibilidad de dar y recibir en todos los participantes del grupo.

Aumentar las redes sociales de los participantes del grupo a través de la periodicidad de los encuentros y la permanencia de los miembros en el grupo.

Resultados

El trabajo grupal como herramienta para el cambio, incorporando la perspectiva de género ha mostrado ser una de las formas más eficaces y satisfactorias para recuperar la salud física, menta y social tanto de las mujeres con malestar psicosocial, como de hombres.

La mayoría de grupos que se potencian desde TS en AP comienzan siendo grupos de apoyo (GRUSE-M y H), donde la dirección corre a cuenta del TS para pasar en un segundo momento y cuando el grupo esté preparado, a funcionar sin la dirección de ningún profesional esto es, a regirse y funcionar como GAM.



Fases Proceso De Formación de Grupos de Ayuda Mutua

Conclusiones

Los **GAM** suponen un recurso importante a utilizar desde el T.S. de AP ya que en ellos se crean vínculos sólidos y se amplían las redes sociales de sus miembros que previamente han pasado por GRUSE-M y H. El trabajo con los GAM consolida el trabajo como activo comunitario que desde la práctica se plantea. Además en el ámbito de AP, permite una mejora en la calidad de la ayuda, consiguiendo, a su vez, un aumento de la autoestima y una mayor participación en la comunidad, así como la función de contención que cumple. Por tanto, la dependencia institucional se reduce en el momento que la persona se responsabiliza y se le facilita un marco donde poder tomar decisiones acerca de su situación, situación que es compartida por otras personas.

- Trabajo Social de grupo: Grupos Socioterapéuticos y Socioeducativos. Teresa Rosell Poch. Trabajo Social y Salud n.21.
- Los Grupos de Autoayuda como Estrategia de Intervención en el Apoyo Social. Yolanda Domenech López. Cuadernos Trabajo Social. Nº6. (1998). P.179-195.
- Los Grupos de Apoyo Basados en la Autoayuda: Una propuesta para el inicio y acompañamiento profesional. Cristina Villalba Quesada. Intervención Psicosocial. Vol. V, 15. p.23-41