

# EL MODELO “CAMINS”: UN TRAJABO GRUPAL PARA VINCULAR PERSONAS MAYORES A LOS ACTIVOS EN SALUD DE SU BARRIO PARA REDUCIR SU SOLEDAD DESDE LOS CENTROS DE SALUD

Correspondencia:  
laura.coll@uab.cat

**Autores:** L. Coll-Planas<sup>1\*</sup>, R. Montserín<sup>2</sup>, L. Menero<sup>2</sup>

<sup>1</sup> FSIE-UAB, Barcelona <sup>2</sup>EAP Sardenya, Barcelona

## Objetivos

- (1) Promover la participación social de personas mayores que se sienten solas, entendida como vinculación a los recursos de su entorno.
- (2) Describir el proceso y los impactos según las experiencias de los agentes implicados.

## Métodos

- 1) Los Centros de Salud identifican **personas mayores que se sienten solas** y no están vinculadas a recursos de su entorno.
- 2) Equipo de investigación identifica personas mayores en los centros de mayores como **voluntarias**.
- 3) Personas voluntarias y profesionales identifican los **activos en salud** (recursos del barrio donde las personas mayores pueden realizar actividades).
- 4) **Intervención grupal:** las personas voluntarias presentan los recursos del barrio al grupo de personas mayores. Los participantes deciden cinco recursos para conocerlos juntos y con las personas voluntarias. Las visitas se intercalan con sesiones grupales en el Centro de Salud. Durante las visitas, conocen el centro y el grupo participa de una actividad abierta. En las sesiones grupales, se comentan las visitas.

El modelo ha sido aplicado en tres Centros de Salud y **evaluado cuantitativa y cualitativamente**

## Resultados

Un total de 38 personas mayores conformaron los tres grupos. Los grupos visitaron centros de mayores, asociaciones de vecinos, bibliotecas, museos, centros cívicos y culturales. Se observaron cuatro niveles de impacto respecto a la participación social: vinculación inmediata a los recursos o a lo largo de la intervención; descubrimiento de las ganas de participar y hacer planes para empezar actividades; falta de motivación o no sentirse capaz física o psíquicamente para vincularse a los activos. Las vulnerabilidades sociales y de salud dificultaron la vinculación. En cambio, el proceso de empoderamiento generado por la intervención facilitó relaciones de apoyo entre participantes que, a su vez, facilitaron la participación. Las personas voluntarias sirvieron como modelos a seguir para los participantes.



## Conclusiones

- ✓ El descubrimiento de los activos en grupo y basado en su experimentación favorece la vinculación de personas mayores que se sienten solas.
- ✓ La promoción de la participación social implica cambios de comportamiento que deben ser considerados al definir las estrategias de intervención.