

GRUPOS SOCIOEDUCATIVOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD (GRUSE) CON HOMBRES

AUTORES: García Roldán, P; García-Cubillana, P; Millán Salcedo, A; Bono del Trigo, A; ; Díaz-Borrego, J; Lama Herrera, C

INTRODUCCIÓN

Los GRUSE (<http://www.gruse.es/>) son una actividad grupal de promoción de activos para la salud y el bienestar emocional, organizada en ediciones de 8 a 10 sesiones, una cada semana, para un grupo de 15 personas como máximo, que se inició con mujeres y propone grupos de hombres por dos motivos:

- los varones tienen más dificultad para recuperar o mantener la salud.
- En adversidad económica, tienen mayor riesgo de problemas de salud mental, muerte por suicidio o abuso de alcohol.



OBJETIVOS:

- 1) Crear espacios de encuentro grupal, autoconocimiento, autoayuda y promoción de activos para hombres, sobre las expropiaciones que generan los mandatos de género.
- 2) Enseñarles a reconocer que tienen talentos, habilidades, intereses y experiencias para afrontar las situaciones de la vida cotidiana.

METODOLOGÍA: Tres fases:

- **Fase de diseño y elaboración de materiales iniciales (2013-2015):**
 - o Búsqueda de experiencias/evidencias
 - o Grupos focales y entrevistas a profesionales y hombres "en riesgo" y grupo de discusión con personas expertas
 - o Revisión de la Guía GRUSE-M, cuestionario semiestructurado y primer borrador de Guía GRUSE-H
- **Fase de pilotaje (2015-2016):**
 - o Pilotaje y formación de formadores con profesionales.
 - o Edición y publicación de la guía definitiva. <https://goo.gl/J1N0px>
- **Fase de extensión de GRUSE-H (2017):**
 - o Formación en cascada a nivel provincial

RESULTADOS/CONCLUSIONES:

- Se ha estructurado un modelo de intervención práctico y específico, basado en la evidencia y la experiencia previa.
- Se ha consolidado el modelo de formación en cascada.
- Los GRUSE, son una estrategia de promoción de la salud comunitaria basada en activos que, para llegar a colectivos vulnerables, necesita mayor coordinación intersectorial

