

# Mapeando activos de salud en zonas urbanas desfavorecidas: La intervención grupal "Sentirnos Bien" del estudio AEQUALIS

**Autores:** S. Blancafort<sup>1\*</sup>, A. Artigas Baeza<sup>2</sup>, A. Lobera<sup>2</sup>, A. Raya Tena<sup>3</sup>, H. Serrano<sup>2</sup>, L. Coll-Planas<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Fundación Salut i Envelliment UAB; <sup>2</sup>EAP Sardenya; <sup>3</sup>CAP Raval Nord

**Correspondencia:**  
sergi.blancafort@uab.cat

## objetivos

**GENERAL:** Contribuir a un mayor y mejor conocimiento y uso de los activos de salud del barrio por parte de los participantes.

### ESPECÍFICOS:

- Promover la percepción del barrio como un espacio con oportunidades para realizar actividad física y actividades socio-culturales.
- Fomentar la alfabetización en salud a través de la elección de alimentos saludables en contextos cotidianos.
- Generar cohesión y sentimiento de grupo.

## métodos



Los participantes identifican, localizan y comparten experiencias sobre los activos de salud a partir de los lugares que conocen. Los profesionales del centro complementan la información aportada por los participantes



Los participantes comparten su experiencia sobre los activos y las barreras/facilitadores de su uso. Consensuan las tres visitas previstas durante la intervención (paseo, supermercado, centro sociocultural)



La semana siguiente al proceso de mapeo se realiza la visita en grupo acompañados por el/la profesional de salud que realiza la función de dinamizador/a. En la sesión siguiente a la salida se comentan en grupo las impresiones individuales acerca de la salida.

## La intervención "SENTIRNOS BIEN" del ensayo clínico AEQUALIS:

- ❖ Incluye el mapeo de activos como actividad de promoción de la salud.
- ❖ Se realiza en **16 centros de salud (CS)** de zonas urbanas desfavorecidas de Cataluña.
- ❖ Incluye **12 sesiones grupales**, **9** en el **CS**, **3 salidas**: paseo saludable, visita a mercado/supermercado, visita centro sociocultural.



Actividad física



Alimentación saludable



Participación social



## Resultados y conclusiones

**3 x 16 = 48 procesos completos de mapeo de activos**

- ✓ Descubrimiento de activos de salud en el barrio en el que han vivido durante mucho tiempo.
- ✓ Inicio de actividad física y de participación en actividades en equipamientos culturales.
- ✓ Elección de alimentos más saludables en la compra cotidiana.
- ✓ Cohesión y sentimiento de pertenencia al grupo.