



## “PROYECTO SOBRE IMPLEMENTACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD PARA PERSONAS CON INSUFICIENCIA CARDIACA EN DOS ZONAS BÁSICAS DE CÁDIZ”

**León Grima, María del Mar** (Enfermera Gestora de Casos<sup>1</sup> y <sup>2</sup>), **García Villanego, Luis** (Coordinador de Cuidados<sup>1</sup>) y **Caparrós García, Juan Manuel** (Coordinador de Cuidados<sup>2</sup>)  
**1 UGC Loreto– Puntales 2 UGC Laguna. Distrito de Atención Primaria Bahía de Cádiz – La Janda (Cádiz)**

### INTRODUCCION

Más de **800 personas** de la provincia de Cádiz han pasado por la **Unidad de Rehabilitación Cardíaca** del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz desde su creación en 2010. La rehabilitación cardíaca es una **actividad multidisciplinar** que persigue, entre otros fines, que el paciente que sufra un infarto de miocardio pueda recuperar lo antes posible su estado previo para poder llevar una actividad diaria normal y reincorporarse a su vida normal

Todos ellos, **vuelven a su centro de salud** para que su equipo de salud (Enfermera – Médico), realice su **continuidad asistencial**. Entre otras medidas asistenciales, en los centros de salud de **Loreto y Laguna en Cádiz**, se pone en marcha la **Escuela de Pacientes: Insuficiencia Cardíaca** de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP), un espacio donde confluyen pacientes con insuficiencia cardíaca y profesionales, dándole protagonismo a los pacientes expertos (formados por la EASP), realizando una **formación entre iguales**.

La escuela nace como una actividad complementaria y de refuerzo a la que ya vienen realizando los centros de salud de educación, **capacitación y empoderamiento** de los **pacientes**, en **colaboración** con las asociaciones de enfermos y en concreto con la **Asociación Cardíaca de Cádiz “Trébol de Corazones”**

Paralelamente a esta actividad permanente en los centros y tras la realización de formación de 3 profesionales de ambos centros en la EASP, sobre **Activos para la Salud**, se proyecta la implementación del mismo.

LORETO/PUNTALES:  
Zona con nivel medio  
bajo y zonas de  
transformación social.



LA LAGUNA:  
Zona de nivel social  
medio alto, paseo  
marítimo.

### OBJETIVOS

**Incrementar la calidad de vida** de la población que padece **Insuficiencia Cardíaca**, con la implementación de Activos para la Salud en las Unidades de Gestión Clínica de Loreto y Laguna.

### MATERIAL Y METODO

En el mes de **enero** se inicia la **fase de preparación**, donde el **equipo inicial** está compuesto por 3 profesionales de la enfermería y 3 pacientes crónicos cardíacos (pacientes expertos) que realizan labor voluntaria en las escuelas de pacientes desarrolladas en ambas UGC's. Realizamos una **primera reunión** de contextualización siguiendo la técnica de facilitación de **“Café Diálogo”**, para dar respuestas a cuestiones como por qué y para qué deseamos conocer los activos, resaltando el éxito y no el fracaso de la persona y buscar los fundamentos de los patrones positivos de la salud.

Se calendarizó la siguiente fase de recogida información para el próximo mes de **mayo**. Para ello, se ha seleccionado el **equipo de detección**, estando compuesto por miembros de la asociación, miembros líderes de opinión de la comunidad de ambas zonas y miembros del Ayuntamiento de Cádiz. Para realizar esta tarea, se van a utilizar 2 **técnicas** de detección y empoderamiento: **Photovoice** y **Paseo de Jane**. Para ello, se ha solicitado permiso a la Policía Local, para colocar en la vía pública, cercano a ambos centros de salud, carteles y mesas para culminar la actividad.

Una vez realizada, pasaremos a la fase de **Análisis de la información y Visibilización de los activos**, así como la dinamización de los activos y finalmente generar intervenciones.

### RESULTADOS

Actualmente, contamos con **el equipo motor del proyecto** en su fase de preparación, así como la calendarización de las siguientes fases