

Morales Acedo M.J., Moyano Jiménez O., Aranda Ruíz M.J., Muñoz García M.J., Medel Artacho F., Zaheri Beryanaki M.

## INTRODUCCIÓN:

En Diciembre de 2016 elaboramos un calendario solidario, promocionando la salud. Los fondos obtenidos, se destinaron a ayudar a necesitados de la comarca de Antequera.

## METODOLOGÍA

Creamos un grupo de trabajo con profesionales de diferentes categorías que definió el tema a que iría dedicado cada mes, acompañado de una fotografía y una frase.

Revisamos los días más importantes de salud, para realizar una onomástica de la salud.

Planificamos una serie de sesiones fotográficas. De estas, surgieron las fotografías de cada mes y las de una exposición paralela que se mostro en el espacio para el Arte del Hospital de Antequera.

Organizamos la promoción y venta del calendario solidario contando con las zonas básicas de salud, comercios y empresas de Antequera y Comarca, centro comercial de Antequera, asociaciones de vecinos y de amas de casa y mercadillos solidarios navideños.

## CONCLUSIONES

- Hemos:
- Identificado y comprendido las necesidades en salud desde una perspectiva biopsicosocial y de salud positiva.
  - Conseguido trabajar en equipo para desarrollar iniciativas de promoción de salud y reconocer la complementariedad de la multiprofesionalidad.
  - Desarrollado capacidades de comunicación en relación con otros profesionales, la comunidad con la que se trabaja y con los gestores y directivos de diferentes instituciones.
  - Realizado una cultura de mejora continua de la promoción de salud.
  - Conseguido capacitarnos para el trabajo intersectorial: compartir distintos lenguajes, espacios, organizaciones, puntos de vista distintos y complementarios en programas y planes de corresponsabilidad compartida.

## OBJETIVOS:

Mostrar la solidaridad de los sanitarios.

Agradecer la implicación de asociaciones, ciudadanos y profesionales en la actividades de promoción de salud.

Concienciar a los ciudadanos de que la salud es uno de los valores más importantes de nuestra vida y es de todos, de pacientes y profesionales, debemos cuidarla también antes de enfermar.

Dar a conocer a los ciudadanos que los profesionales sanitarios nos comprometemos a cuidar la salud de todos, a lo largo de las diferentes etapas y situaciones de su vida. Potenciar los días más importantes de salud y recalcar unas semanas que son importantes en nuestra Área Sanitaria.



## RESULTADOS.

- Nuestro "Calendario Solidario 2017":
- **ENERO:** La vida: "LA CARRERA MÁS IMPORTANTE: ¡TU VIDA! CUÍDALA".
  - **FEBRERO:** La maternidad: "EL CUIDADO ANTES DE SU LLEGADA".
  - **MARZO:** La mujer: "MUJER, MERECES EL MAS GRANDE RECONOCIMIENTO".
  - **ABRIL:** Depresión: "TUS SENTIMIENTOS Y EMOCIONES TAMBIÉN SON SALUD".
  - **MAYO:** La familia: "LAS BUENAS RELACIONES Y EL AMOR MEJORAN NUESTRA VIDA".
  - **JUNIO:** Donación de órganos y tejidos: "DAR VIDA A UNA VIDA".
  - **JULIO:** Altas temperaturas: "DISFRUTA Y PROTÉGETE".
  - **AGOSTO:** La lactancia materna: "MAMÁ, ERES PERFECTA PARA TU BEBE".
  - **SEPTIEMBRE:** Alzheimer: "COMPARTIMOS PARA NO OLVIDAR".
  - **OCTUBRE:** Cáncer de mama: "TODOS SOMOS ELLA".
  - **NOVIEMBRE:** Mes del Cuidador: "CUIDÉMONOS PARA CUIDAR".
  - **DICIEMBRE:** ¡Felices fiestas!: "DESDE EL AREA SANITARIA DESEAMOS QUE EL MEJOR REGALO SEA TU SALUD".