

LA MIRADA DE SALUD (MENTAL)

Jurado Melero, AB; Rodríguez Vives, E; Gutiérrez Castillo, JD; Benito Riesco, O; Martín Sánchez, N; Doña Díaz, A.

Unidad de Gestión Clínica Salud Mental, Hospital Virgen de la Victoria de Málaga



INTRODUCCIÓN:

Trabajando desde un modelo de salud mental comunitario se nos plantea un nuevo reto, el cambio cualitativo hacia un enfoque basado en activos comunitarios en el que se hace necesario “abrir el zoom” desde el individuo atendido en dispositivos asistenciales de salud mental hacia la población general.

MÉTODO:

Tras la edición del Plan Integral de Salud mental de Andalucía 2016-2020 la Unidad de Gestión clínica de Salud mental (UGCSM) ha diseñado y puesto en marcha una *hoja de ruta* para los próximos 4 años donde se calendariza Líneas de acción en promoción, creando un grupo multidisciplinar de promoción de salud que se hace cargo de la difusión, el seguimiento y la evaluación de dichas líneas de acción. Primeras propuestas planteadas:

- ✓ Realizar una “foto de nuestra unidad” en cuanto al trabajo promocional-preventivo que realiza la UGCSM con Atención Primaria.
- ✓ Revisión, adaptación y puesta en marcha de un programa de seguimiento de hijos de personas que padecen un Trastorno Mental Grave”.

1. ¿Dónde están y cuáles son los factores de éxito para la salud mental?
2. ¿Por qué algunas personas prosperan y otras no, en situaciones parecidas?
3. ¿Qué papel desempeñan los profesionales en el proceso de identificación de activos de salud?
4. ¿Podemos llegar desde los Servicios de salud mental a la promoción universal? ¿Solos o de la mano de otros actores?



Zoom out. Individuos, grupo, población.



RESULTADOS

Las distintas propuestas generadas e implantadas dinamizan un proceso de promoción, prevención y recuperación desde el Modelo comunitario de atención a la salud mental.

La UGCSM promueve cambios organizativos que favorecen un papel más proactivo por parte de los profesionales, en estrecha colaboración con AP.

CONCLUSIONES:

La UGCSM debe plantear un proceso de cambios dirigidos a una atención en salud mental más salubrista, preventiva y recuperadora, coordinada con AP y articulada con otros niveles no sanitarios (educación, servicios sociales, empleo, movimientos asociativos de iguales, instituciones, asociaciones de ámbito comunitario...) basada en el empoderamiento de la ciudadanía en general y de manera específica de las personas usuarias, apoyándose en la prescripción de activos en salud personales y comunitarios.